

大人の仲間入りをするみなさん 二十歳の歯科検診を受けましょう!!

今年度中に20歳を迎えるみなさんを対象に「二十歳の歯科検診」を実施します。大人の仲間入りをするこの機会に、お口の中の点検をしてみませんか？

実施期間 平成27年8月1日（土）～
平成28年3月31日（木）

実施場所 下諏訪町内・岡谷市内の歯科医院
内容 問診、口腔内検査、検診結果の説明、パノラマレントゲン撮影、前歯表面のクリーニング

対象 平成27年度中に20歳になる方
※対象者には個別通知します。

★おすすめポイント★

- ◎パノラマレントゲン撮影ができる！
十代後半で生えてくる親知らずの状態や歯やあご全体の様子を知ることができます！
- ◎かかりつけの歯科医院で受けられる！
下諏訪町・岡谷市の歯科医院で受診できます！
かかりつけの歯科医院がない方は、これを機会に見つけましょう！
- ◎前歯表面のクリーニングが出来る！
前歯の歯垢や着色をクリーニングすることで、ツルツルで白く輝く歯になれます。

■問い合わせ 下諏訪町保健センター 電話27-8384

40歳・50歳・60歳・70歳の節目の年齢を迎えるみなさん 歯科検診を受けましょう

今年度中に40歳・50歳・60歳・70歳になるみなさんを対象に「成人歯科検診」を実施します。

※対象の方には個別通知します。

実施期間 平成27年8月1日（土）～
平成27年10月31日（土）

実施場所 下諏訪町内・岡谷市内の歯科医院

★おすすめポイント★

- ◎歯を失う2大原因！「歯周病」「むし歯」の早期発見ができる!!
初期段階では自覚症状がないため、悪化する前の早めの対策がとて大切でです!!心臓病や脳卒中などの病気の予防にもつながります。
- ◎寝たきりを予防します!!
歯の本数が減ると噛む力が弱くなります。お口の健康が保たれなくなると、肺炎や低栄養などを引き起こすにつなげることがあります。

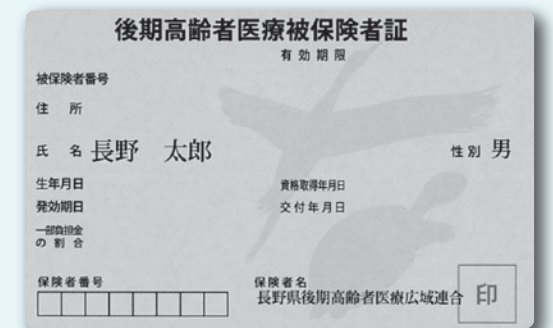
後期高齢者医療制度の被保険者の皆さまへ! 保険証が変わります

平成27年8月1日から 新しい保険証で受診してください

現在お使いの後期高齢者医療制度の保険証の有効期限は、7月末日です。新保険証は7月下旬までに町役場から送付しますので、8月からはお送りしました新しい保険証で受診してください。（保険証の色が黄色に変わります）
※期限の切れた保険証はご自身で裁断のうえ破棄していただいで結構です。（窓口での回収も行っております）

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 国保年金係
電話27-1111（内線138）
県後期高齢者医療広域連合
電話026-229-5320

旧(橙色) → 新(黄色)



「社会を明るくする運動」 の啓発標語を掲示しています!!

7月1日より1ヶ月間、健全な青少年を育成することを目的に、法務省主唱の“第65回社会を明るくする運動”が展開されています。今年も諏訪地区保護司会下諏訪分区分や下諏訪町更正保護女性会の皆さんにより、標語募集や作文コンクール、街頭啓発など、積極的な啓発活動が実施されました。

下諏訪中学校・社中学校の生徒さんに考えていただいた標語の優秀作品は、看板化して8月中旬まで町内の公共施設等20ヶ所に掲示しています。是非ご覧ください。



■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係
電話27-1111（内線143）

福祉医療受給者証の更新について

有効期限が平成27年7月31日までの方は、7月中に新しい受給者証をお送りしました。なお、保険証や振込口座が変更になった方はお知らせください。

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 国保年金係
電話27-1111（内線138）

国民健康保険高齢受給者証をお持ちの方へ (70歳から74歳までの国保加入者の皆さまへ)

高齢受給者証が更新となります

8月1日からお使いいただく高齢受給者証をお送りします。有効期限が切れた高齢受給者証は、ご自身で裁断のうえ破棄していただいで結構です。（窓口での回収も行っております。）

◆「一部負担金の割合」の欄は医療機関窓口での負担割合です。記載は「2割」もしくは「3割」となっています。

※平成26年4月1日以前に70歳に到達していた方は「2割（特例措置により1割）」となっています。

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 国保年金係
電話27-1111（内線140）

下諏訪町在宅介護支援センター 介護者教室のお知らせ

お家での介護の中でお困りのことはありませんか。今年も8月29日（土）から10回にわたり、病院スタッフを中心となり、介護者の方の負担を減らす介護術を楽しく学べる教室を開催します。現在介護をされている方、また介護術について学びたい方など、どなた様もお気軽にご参加ください。参加費は無料です。

平成27年度 介護者教室 講義内容

実施日	講義内容	講師	会場	
8月29日(土)	知っているだけで違う!!腰を痛めない体の使い方 ～介護者の腰を守る!!～	理学療法士	諏訪共立病院 東館 デイケア室	
9月5日(土)	119番から始まる 命をつなぐライフライン ～焦らず落ち着いたやり取りを～	下諏訪消防署		
9月12日(土)	認知症を知ろう!!～相手を知って寄り添う認知症ケアを学ぶ～	認知症ケア専門士		
9月26日(土)	スッキリ出そう!!～気持ちよい排泄のためのケアと下剤の活用～	理学療法士・薬剤師		
10月3日(土)	おいしい介護食を作ろう!! ～介護食調理のコツと簡単レシピを紹介～	管理栄養士 調理師		
10月17日(土)	病気から身体を守る ～予防接種の種類と活用、いざという時の感染症予防策～	訪問診療科病棟 各看護師		
10月24日(土)	まだまだ変わる介護保険～8月実施の改正点と今後の動きを学ぶ～	介護支援専門員		
10月31日(土)	健康長寿はお口から!!～口腔ケアの重要性と実践のポイント～	言語聴覚士		
11月7日(土)	褥瘡を作らない!! ～褥瘡ケアのポイントと最新予防グッズの紹介～	訪問看護師		ゆいまーる地域 交流スペース
11月14日(土)	どんな最期を迎えたいですか? ～終末期医療の入口とエンディングノートの活用～	訪問診療医師 作業療法士		諏訪共立病院 東館デイケア室

◆開催時間 午後1時30分～午後3時

■申込み・問い合わせ 下諏訪町在宅介護支援センター（諏訪共立病院内） 電話27-1195